

令和 7 年度

大阪総合保育大学短期大学部※

『介護食士(3級)』公開講座

実施要項



【お問合せ先】

学校法人 城南学園 大阪総合保育大学短期大学部
(大阪城南女子短期大学)

現代生活学科 おくだ あきこ
奥田 晶子

住 所 〒546-0013 大阪府大阪市東住吉区湯里 6 丁目4-26

電 話 TEL 06-6702-9783 FAX 06-6704-0996

受付時間 月～金 10 時～16 時

申込期間 令和7年 8 月 1 日(木) ～ 8 月 30 日(金)

※2025 年 4 月より学校名が変更になりました

1. 介護食士とは

高齢者介護、福祉の世界では「食」のプロを必要としています。要介護者にとって介護食は生きていく上でなくてはならないものです。介護食士は介護に携わる方たちの調理技術を向上させる目的で設けた認定資格制度です。本講座では介護食に関することだけではなく、医学的な知識や心理学、食品学といった介護に関連する内容についても系統立てて学習し、実際の現場でより役立つ充実した内容となっています。修了試験を経ることで厚生労働大臣認可・社団法人全国調理職業訓練協会より「介護食士（3級）」の認定証が与えられます。介護施設で調理に従事されている方をはじめ、ホームヘルパー、調理師、管理栄養士、栄養士の方はもちろん、介護食の基礎知識を取得できるので、一般の方も受講できる講座となっています。

2. 対 象 18歳以上の方

3. 受講定員 一般 10名 ※本学学生も一緒に受講します。

4. 受講期間 令和7年9月26日(金)～令和8年2月初旬（全15回+試験）

➤ 開講予定日 毎週金曜日 ※学校の行事や天候によって変更する場合があります。

9月 26日	12月 5、12、19日
10月 3、10、17、24、31日	1月 9、16日
11月 7、14、21、28日	2月 上旬（試験予定）

➤ 時間

【講義】 1時間目 9:00～10:30「介護食論」

【実習】 2.3時間目 10:45～14:00「介護食実習」

5. 受講場所 【講義】大阪総合保育大学短期大学部 第1学舎 1203教室

【実習】大阪総合保育大学短期大学部 第3学舎2階 調理室

*教室は変更になる場合があります。

6. 講座内容

高齢者、障害者の心理の講義	4時間
高齢者、障害者の医学的基礎知識の講義	4時間
高齢者、障害者の栄養学・食品学・食品衛生学の講義	20時間
調理理論・基礎調理・調理法・調理実習など	56時間
合 計	84時間

7. 持 ち 物 テキスト(配布)、筆記用具、エプロン、三角巾など髪を覆うもの

8. 修了資格

出席率80%以上、学科および実技試験を60点以上で修了した者は、厚生労働大臣認可・社団法人全国調理職業訓練協会より「介護食士（3級）」の認定証が与えられます。

※参考 資格申請料：4,400 円（受講料に含む）

9. 受講料 78,000 円（講習費、調理実習材料費、テキスト代、教科書代、申請料含む）

※本費以外の費用は掛かりません。

10. 受講申込み期間

令和 7 年 8 月 1 日 ～ 8 月 31 日

巻末の申込書を切り取り、必ず振込証明書（コピー）を添付して、郵送下さい。

【郵送先】 〒546-0013 大阪市東住吉区湯里 6 丁目 4-26

大阪総合保育大学短期大学部 現代生活学科 奥田晶子 宛

TEL. 06-6702-9783

11. 受講料の納入方法

以下の指定銀行口座に受講料をお振込み下さい。

申し込み用紙が本学に届き、お振り込みの確認ができましたら、申し込みが完了となります。

【振込先】三菱 UFJ 銀行 阿倍野橋支店 （B/Kコード 0005 支店コード 072）

（普）3999045 大阪総合保育大学短期大学部（オサカソウゴ ウキダガ イガクタンキダ イガク）

※振込証明書はコピーをとって、各自保管ください

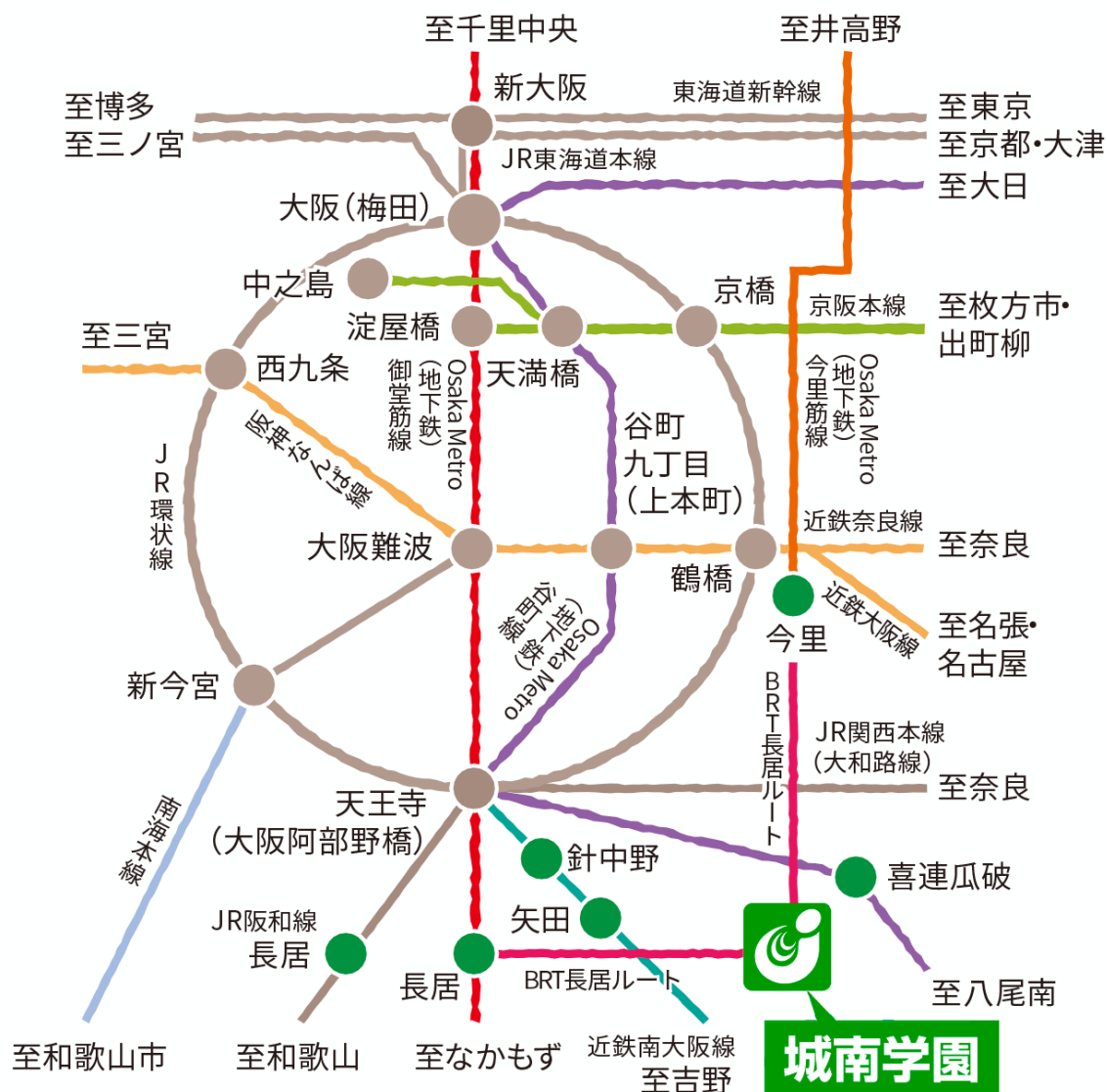
※振込手数料はご負担願います

※お申し込み後、9 月上旬に受講案内を送らせていただきます。9 月中旬になっても連絡がない場合は、お問い合わせください。

12. 注意事項

- ・ 受講受付期間中であっても、定員になり次第受け付けは終了します。
- ・ FAX 及び窓口での受け付けはいたしません。
- ・ 申し込みは、受講希望者個人で行って下さい。団体での申し込みはできません。
- ・ 納入された受講料は、いかなる理由でも返金することはできません。
- ・ 本学へお越しの際は、駐車場がありませんので電車・バスなどの交通機関をご利用ください。

交通案内図



- ★ 近鉄南大阪線 矢田駅、針中野駅から 徒歩 17 分
- ★ JR 阪和線・Osaka Metro (地下鉄) 長居駅から
 - ・ 大阪シティバス「出戸バスターミナル」行、BRT 長居ルート「神路公園・地下 鉄今里」行き、「湯里 6 丁目 城南学園前」下車、北へ徒歩 2 分
- ★ Osaka Metro (地下鉄) 谷町線 喜連瓜破駅から 徒歩 15 分
 - ・ 大阪シティバス「地下鉄住之江公園」行、「湯里 6 丁目 城南学園前」下車、北へ徒歩 3 分
- ★ 阿倍野橋・天王寺駅から
 - ・ 大阪シティバス (特 6) で「湯里 6 丁目 城南学園前」下車すぐ
- ★ Osaka Metro (地下鉄) 今里筋線 今里駅から
 - ・ BRT 長居ルート「地下鉄長居」行き、「湯里 6 丁目 城南学園前」下車すぐ

学校周辺案内図



大阪総合保育大学短期大学部（大阪城南女子短期大学）

〒546-0013 大阪市東住吉区湯里 6 丁目 4-26 TEL.06-6702-9783

大阪総合保育大学短期大学部公開講座

「介護食士3級講座」 申込書

※必須

申込年月日※	年 月 日
フリガナ※	
氏 名※	
住 所※	〒
生年月日※	S・H 年 月 日
メールアドレス	
電話番号	自宅
※いずれか	携帯
振込日※	年 月 日

振込用紙コピー貼り付け欄

取れないようにしっかり貼り付けてください。



JONAN